SAINTE-MARIE-AUX-MINES Institut médico-social « Les Tournesols »

Les petites victoires du quotidien

Raymonde Sabatino est aide médico-psychologique au foyer pour adultes handicapés travailleurs de l'institut médico-social « les Tournesols ».

Avec ses collègues, la jeune femme s'efforce de rendre les résidents le plus autonome possible.

a salle commune du foyer pour adultes handicapés travailleurs de l'institut médico-social
« Les Tournesols » est située
au rez-de-chaussée d'un immeuble HLM des Fougères à la
sortie de Sainte-Marie-auxMines en direction du col des
Bagenelles.

Dans ces différents blocs HLM, une quinzaine d'appartements, dont trois studios, accueillent une trentaine d'adultes travailleurs handicapés. Les résidents du FATH peuvent être atteints d'handicap mental, sensoriel ou psychique. Ceux-ci vivent de manière quasi-autonome. C'est La commission départementale des droits et de l'autonomie des personnes handicapées qui adresse les résidents au FATH après que l'évaluation des capacités d'intégration dans un ESAT par le centre d'accueil de jour.

La personne handicapée doit alors être placée dans une dynamique d'insertion à la fois dans le travail et sociale.

Au FATH, une équipe encadrante est là pour les conseiller et les accompagner dans leur démarche vers l'autonomie.

Ce mercredi matin-là, Stéphane, résident travaillant à l'établissement spécialisé d'aide par le travail (Esat) de Sainte-Marie-aux-Mines, est en repos. Il sait cependant que c'est lui qui doit cuisiner le repas de midi. Légèrement anxieux, Stéphane est venu en avance pour démarrer les préparatifs des tomates au pistou. « Il est encore un peu tôt, tu ne trouves pas? », l'interroge Raymonde Sabatino, aide médicopsychologique (AMP). Stéphane le concède. Et s'en retourne, avant de revenir un



Quelques consignes pour le bon déroulement des repas sont affichées dans la salle commune.

quart d'heure plus tard.

Illettré mais non analphabète, le résident va suivre attentivement les indications sur un livre de recettes après avoir sorti tous les ingrédients.

L'aide médico-psychologique le regarde faire. Lui propose de mettre du papier d'aluminium dans le fond du plat. L'échange se fait dans le respect et le partage. En creusant les tomates, Stéphane disserte sur une de ses passions : les consoles de jeux vidéos.

La confection du repas entre bien dans le but affiché par le FAHT d'une plus grande autonomie.

Une journée avec un emploi du temps ritualisé

Au sein du foyer, 11 personnes, dont deux veilleurs de nuit, se relayent tous les jours pour assurer les rouages d'un quotidien bien huilé. Et, pour que les transitions entre prise de service se déroulent le



Raymonde Sabatino, aide médico-psychologique au foyer pour adultes handicapés travailleurs, conseille les résidents. PHOTO DNA

mieux possible, toutes les transmissions d'informations sont consignées grâce à un logiciel informatique. La journée démarre tôt. Les résidents ont rendez-vous pour le petit-déjeuner entre 6 h 45 et 7 h 30 dans la salle commune. Si les résidents en ont la capacité, et s'ils le souhaitent, le petit-déjeuner peut-être pris dans leur appartement. « Nous veillons à un équilibre alimentaire », souligne l'aide médico-psychologique.

Avant de se préparer pour aller au travail, certains doivent lancer leur machine de lessive. Il sera ensuite temps de prendre la route du travail. « Ils prennent le bus ou s'y rendent à pied », indique l'aide médico-psychologique. Chacun fait aussi ses courses. Ils sont cette fois accompagnés.

« Lorsque je suis avec des résidents, il m'arrive de rencontrer des gens que je connais. Si je suis obligé de leur préciser que je travaille, c'est qu'ils ont réussi à faire abstraction des personnes handicapées qui m'accompagnent. Pour moi, c'est une victoire, cela veut dire que rien ne distingue les résidents. J'aime bien les petites victoires du quotidien » Comme l'ensemble de ses collègues. Paymonde, Sabatino

tes victoires du quotidien »
Comme l'ensemble de ses collègues, Raymonde Sabatino est surtout à l'écoute des personnes handicapées. « Même trais nous n'avons pas de solution immédiate à proposer, aune personne écoutée est à vi 90 % apaisée. »

D'un naturel enjoué et d'un tempérament dynamique, la jeune femme fait aussi passer beaucoup de messages par le biais de l'humour. Et cette technique fonctionne souvent

Mais l'AMD se remet régulièrement en cause. Elle a d'ailleurs fait sienne la remarque d'une de ses formatrices : « Si tu ne te poses plus de question, il y a danger! »

Au sein du FATH, Raymonde Sabatino anime également des ateliers de balnéothérapie et d'esthétisme. Rien ne prédestinait la jeune femme à travailler au sein du FATH.

Arrivée en Alsace il y a quinze ans, Raymonde Sabatino rêvait de devenir sage femme. » Je me suis orientée vers une

LELIEU

Le FAHT

Le foyer pour adultes handicapés travailleurs (FAHT) de l'institut médicosocial « Les tournesols » compte 33 places pour adultes handicapés en situation de travail entre 20 à 60 ans et dont l'objectif est de développer les aptitudes à l'autonomie avec, comme finalité, la sortie de l'institution et la vie en habitat ordinaire.

formation de métier de bouche. J'ai fait un apprentissage de serveuse mais cela ne me plaisait pas. »

Après avoir travaillé dans l'industrie, Raymonde Sabatino profite de l'arrivée de son second enfant pour prendre un congé parental. « Pendant cinq ans, j'ai été mère au foyer. Avant d'entreprendre des démarches pour retrouver du travail, j'en ai parlé à mes enfants et à mon époux. C'est lors d'une réunion de riverains pour le démarrage des travaux de construction de Fertrupt que j'ai entendu parler d'un recrutement de vingt AMP. »

Après avoir passé un stage d'évaluation, la jeune femme a suivi une formation de préqualification pour préparer le concours d'AMP. « J'ai notamment été évalué dans le milieu de travail. »

La jeune femme a ensuite suivi une formation d'un an au diaconat de Colmar alternant théorie et stage. Elle a effectué son stage au FATH. Diplômé le 6 décembre dernier, elle a été embauchée par les Tournesols huit jours plus tard...